


Prima di partire, non dimenticare di mettere in valigia:

- 
- DISINFETTANTE e CEROTTI
 - PARACETAMOLO, come antifebbre
 - FERMENTI LATTICI, per regolare la flora intestinale
 - LOPERAMIDE, per controllare la diarrea del viaggiatore
 - NEOMICINA, disinfettante intestinale
 - ANTIDOLORIFICO / ANTINFIAMMATORIO, per dolori di varia natura
 - COLLIRIO, per irritazioni agli occhi
 - AMOXICILLINA, antibiotico ad ampio spettro
 - FARMACI O RICETTE PER PATOLOGIE INDIVIDUALI (se siete soggetti a patologie che si presentano saltuariamente come cistiti, cali di pressione, cefalea, nevralgie, è probabile si presentino in vacanza)
 - FARMACI O RICETTE PER PATOLOGIE CRONICHE (ipertensione arteriosa, diabete, cardiopatie...)
 - FILTRI SOLARI, OCCHIALI, CAPPELLO
 - POMATA AL CORTISONE E ANTIBIOTICO, per punture di insetti, meduse ed erbe orticanti